



みどり楽々クラブ

毎月第1・第3 火曜日 10:00~11:30

場所:市住第1ブロック集会所(緑が丘1条2丁目)

内容:健康体操など

持ち物:運動ぐつ、水分、各自の使用した椅子を拭く消毒用品

会費:600円/3ヶ月(途中退会の返金なし)

見学からでも大歓迎、座ってできるストレッチ・筋トレを行っています。
こころも身体もリラックスしてみませんか？

お問合せ

神楽・西神楽 地域包括支援センター

66-5351