

1. 地域包括支援センターについて

- ・地域包括支援センターの役割や機能、利用方法について

2. 介護保険制度について

- ・介護保険サービスを利用するには
- ・介護保険サービスとその他のサービス
- ・施設について

3. 地域包括ケアシステムについて

- ・高齢者を取り巻く現状
- ・地域包括ケアシステムとは
- ・地域包括支援センターの取り組み

4. 介護予防の取り組みについて

- ・旭川市の介護予防事業について
- ・特定健診、後期高齢者医療健診のご案内
- ・生活習慣病、低栄養状態、閉じこもり、認知症、うつなどの予防について
- ・運動器機能向上とロコモ予防、健康体操、脳トレ体操など
- ・お口の健康（口腔機能の維持）について

5. 高齢者の権利擁護に関すること

- ・高齢者虐待について
- ・成年後見制度について
- ・消費者被害について

6. 認知症に関すること

(1) 認知症サポーター養成講座

- ・認知症の基礎知識
- ・診断と治療について
- ・認知症の人と家族を支えるために

(2) 旭川市における認知症施策について

- ・地域包括支援センターと精神保健福祉士の役割

