

# 感染予防の心得

新型コロナウイルス感染症にうつらない、うつさないために

⚠ 感染予防対策は、毎日の行動を意識することが大切です

## 外出前の自己チェック

1. 清潔なマスクは持ちましたか
2. 体調に不安はありませんか

## 帰宅後の自己チェック

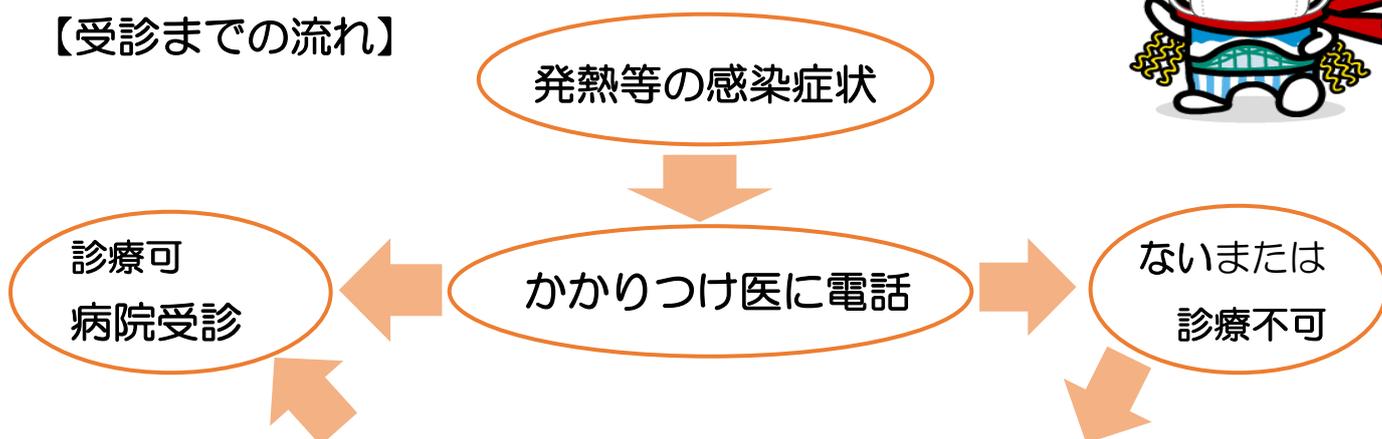
1. 石鹸で十分に手洗いしましたか
2. 体調の変化はありませんか

## 感染症状とは？

新型コロナウイルスでは、発熱、咳、だるさ、食欲低下、息切れ、痰、筋肉痛、嗅覚障害・味覚障害などの症状の頻度が高いとされます。

## 症状がある場合の対応

【受診までの流れ】



「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に電話

☎0166-25-1201

「最近、自宅に閉じこもりがちになっていて心配」など、ご近所で気になる高齢者がいましたら、地域包括支援センターまでご連絡をお願いします。

神楽・西神楽地域包括支援センター ☎66-5351